

signeersessie

Bestsellerauteur Francine Oomen
bij Van der Velde in Leeuwarden > 19

Huisarts (72): vals beeld schrikt jonge huisartsen af

NEL JENSMa

WINSUM Te weinig jonge huisartsen willen een eigen praktijk. Een hoofdpijndossier waar steeds meer zorgen over zijn. Huisarts Herman Bergwerff (72) heeft al 35 jaar een eigen praktijk in Winsum en Mantgum en begrijpt er niks van.

„Er wordt onterecht een negatief beeld geschetst van het praktijkhouderschap. Een eigen dokterspraktijk hebben, ik zou niets anders willen!”

Voor het huis staat een Citroën DS, een oude snoekebek. Zo eentje die lekker ronkt als de motor wordt aangezet en vervolgens een stuk omhoog veert. Het is die auto waar de huisarts in rondrijdt, onderweg naar zijn patiënten. Hoewel de huisarts zelf geen Fries spreekt, kan hij het wel heel goed verstaan. „De voertaal in mijn praktijk is Fries hoor, in je moedertaal kun je emoties veel beter verwoorden.”

Vroeger werkte de huisarts met een inlooppreekuur. „Dan stond er hier een hele rij met klompen voor de deur en zaten de mensen geduldig te wachten. Nu bestaat dat niet meer, iedereen heeft haast.” En dat is niet het enige wat is veranderd. „Eerst waren de mensen blij als je je best deed, tegenwoordig word je afgerekend op hoe het anders had gekund.” Bergwerff vindt dat niet per se kwalijk. „Het is anders, maar de wereld waarin we leven is dat ook.”

Zo zijn patiënten een stuk mondiger dan voorheen, trekken ze eerder aan de bel en zijn ze door de komst van internet vaak beter geïnformeerd. Maar ook daar ziet de huisarts geen problemen. „Mensen willen gezien worden, je moet ze in het licht zetten. Je kunt ze toch ook gewoon bedanken dat ze meedenken?” Gezamenlijk kunnen huisarts en patiënt vervolgens op zoek gaan naar de juiste aanpak. „Dit vak draait om het omgaan met mensen, als je dat niet kunt dan ben je gewoon niet geschikt.”

„Verbeterpunten zijn er zeker hoor”, roept Bergwerff vrolijk door de koffiekamer. Volgens hem gaat er veel te weinig van het totale zorgbudget naar de huisarts. „Je moet het zo zien: de tweedelijnszorg (zorg waar je een verwijzing voor nodig hebt) zijn de bakstenen, de eerstelijnszorg (zoals de huisarts) is het cement. Als de kwaliteit van het cement niet goed genoeg is, valt het hele bouwwerk om. Maar dat besef is er te weinig.” Dat de verantwoordingsplicht in de zorg teveel gebaseerd is op wantrouwen, is een ander belangrijk punt van zijn kritiek. „Als we dat nou eens terugdraaien, is er veel minder administratie en kan dat geld direct naar de zorg.”

De praktijk van Bergwerff is niet zoals andere praktijken strak en steriel ingericht. Houten meubels, ou-



Huisarts Herman Bergwerff rijdt rond in zijn dienstauto, een Citroën DS. FOTO: MARCHJE ANDRINGA

de verzamelingen en veel kunst geven het interieur een huiselijke sfeer. En dat is geen toeval. „Ik vind het belangrijk dat mijn patiënten zich thuis voelen in de wachtkamer, dat draagt bij aan hun herstel.”

Dat zoveel jonge huisartsen terugdeinzen bij het idee om praktijkhouder te worden, komt volgens Bergwerff doordat zij onterecht worden afgeschrikt. „Er wordt gezegd dat ze zelf het bedrijf moeten runnen en bergen aan administratie te verwerken krijgen. Ik begrijp heel goed dat zij dat niet willen, dat wil ik ook niet. Maar ik doe helemaal niks van dat alles, daar heb ik anderen voor.” Het enige wat daarvoor nodig is, is een grote praktijk, zo vertelt hij. „Dan kun je mensen daarvoor in

dienst nemen.”

Samen met zeventien vaste medewerkers en een stuk of vijf ZZP'ers voorziet hij zo'n 3500 patiënten, afkomstig uit dertien dorpen, van zorg. „Dat lukt prima hoor, het is een kwestie van organiseren.” Maar of het daarbij blijft, is nog maar de vraag. „Ik heb gezegd open te zijn voor heel Friesland. Het is toch van de zotte dat sommige mensen geen

huisarts kunnen vinden? Als die mensen zorg nodig hebben, dan zijn ze hier welkom.”

Hij is blij met wat hij heeft neergezet. „Trots niet hoor, blij gewoon!” De 72-jarige huisarts houdt nog altijd ontzettend veel van zijn vak en wil nog wel even door. Hij heeft alleen één grote zorg. „Als ik wegval en er is geen opvolger, dan wordt het hier overgenomen door een commerciële partij. Voor de bevolking zou het heel sneu zijn als dit wat we hebben opgebouwd in elkaar stort. Ik kan het me gewoon niet voorstellen dat van al die opgeleide huisartsen er niet een paar in Friesland willen komen. Hoe kan het toch dat niemand dat zo voelt?”

‘Ik vind het belangrijk dat mijn patiënten zich thuis voelen’

“AS WY RÚZJE HAWWE, IS IT HÛNTSJE EK FAN SLACH

Jan de Jong op hondenkeuring in Sneek > 20

Roelof Kingma terug uit Israël

TERNAARD Roelof Kingma (63), die de afgelopen week niet uit Israël kon vertrekken, is weer thuis in Ternaard. Kingma, die Israël jaarlijks bezoekt, had vorige week zaterdag, 7 oktober, weer naar huis zullen vliegen. Op die dag vielen Hamas-terroristen het land binnen. Kingma bracht de afgelopen dagen noodgedwongen door bij een vriend echtbaar in een dorp in de omgeving van Tel Aviv. Hij deed zijn verhaal in de *Leeuwarder Courant*. Nadat drie keer een terugvlucht was afgelast, was het vrijdag raak voor Kingma. Hij kreeg de kans met een militaire vlucht, waarin meer Nederlanders terugvlogen, mee te gaan. Vrijdagavond laat landde hij op de luchthaven van Eindhoven, maakte zaterdag het verjaardagsfeest mee van zijn driejarige kleinzoon in Bussum en keerde daarna terug naar Ternaard.

Motorrijder rijdt boven de 200 km/u

ALDTSJERK Een 63-jarige motorrijder uit de gemeente Westerkwartier is woensdag zijn rijbewijs kwijtgeraakt. De motorrijder negeerde op de Lauwersseewei bij Aldtsjerk een stopteken van de politie, die een melding over het rijgedrag van de man had gekregen. Er ontstond een achtervolging waarbij de snelheid van de motorrijder opliep tot boven de 200 kilometer per uur. Ter hoogte van de rotonde bij de Sintrale As kon de politie de man aan de kant zetten. Het CBR gaat zich buigen over de zaak.

meer nieuws
> www.lc.nl

